

Die Kinder lernen, sich effektiv zu wehren

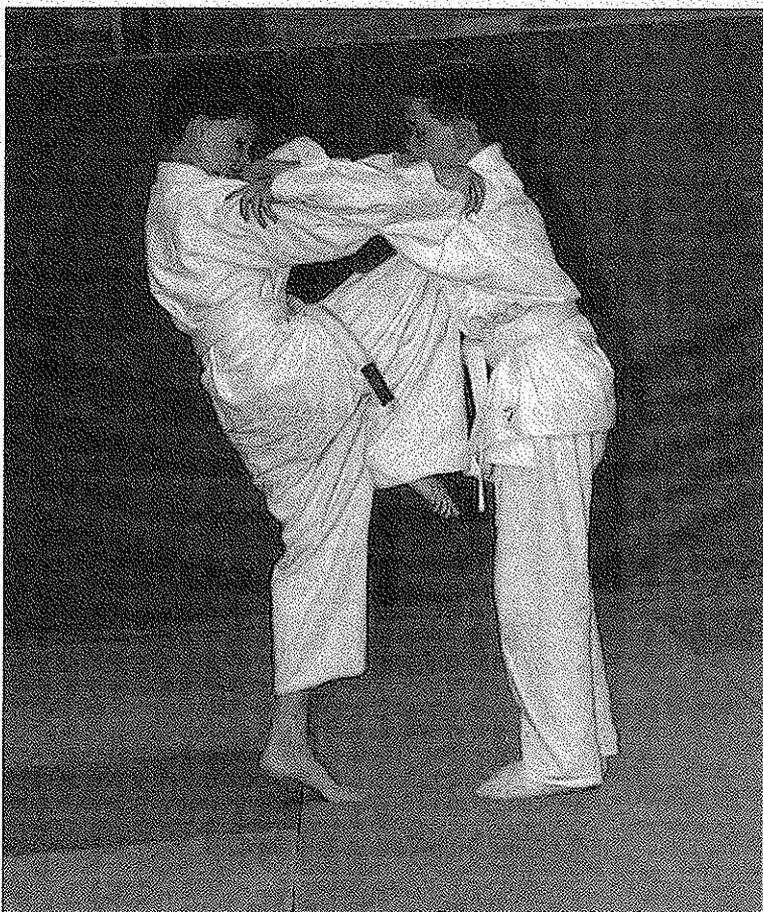
Selbstverteidigung beim Ju-Jutsu-Sportverein

Mellrichstadt. Selbstverteidigung für Kinder hat aufgrund aktueller Ereignisse sehr stark an Bedeutung gewonnen. Deshalb bietet der Ju-Jutsu Sportverein Mellrichstadt erneut Selbstverteidigungs-

kurse speziell für Kinder an.

In diesen Kursen lernen Kinder, sich durch einfache, besonders effektive Techniken, selbst gegen körperlich überlegene Angreifer zu wehren. Außerdem sollen den Kindern auch Verhaltensweisen im Umgang mit schwierigen Situationen vermittelt werden.

FREITAG, 1. MÄRZ 2002, SEITE 9



Selbstverteidigung macht Spaß und den Körper fit.

(Foto: privat)

Lustige Spiele

Kinderfreundliche, lustige Spiele wie „Mc Donalds“ oder „Krokodil“ nehmen Berührungsängste und begeistern alle. Durch Kombination aus Spiel- und Technikschiulung werden die Kinder selbstbewusster und selbstsicherer. Diese Kurse dienen dem Einstieg in die Selbstverteidigung durch Ju-Jutsu und werden laufend fortgesetzt.

Jeweils der erste Abend ist ein kostenloses Schnuppertraining, zu dem alle Kinder und Eltern recht herzlich eingeladen sind. (Alter und Geschlecht egal).

Junges Team

Ein junges Trainerteam aus dem Ju-Jutsu Sportverein Mellrichstadt (e. V.) bietet folgende Kurse an: 1. Selbstverteidigung für Mädchen von 10 bis 14 Jahren, in der Dreifachturnhalle in Mellrichstadt. 15 Abende für gesamt 35 €. Beginn: 5. März 19.00 bis 20.00 Uhr. 2. Selbstverteidigung für Kinder ab 8 Jahre. In der Mehrzweckhalle in Hendungen. 15 Abende für gesamt 35 €. Beginn: 7. März 18.30 bis 19.30 Uhr. Mitzubringen sind Trainingsanzug oder Sportbekleidung. Anmeldungen und Information: Robert Flügel, Telefon (09777) 813.