



Kinder können sich durch einfache, effektive Techniken gegen körperlich überlegene Angreifer wehren. (Foto: privat)

2003

Selbstverteidigung: Kinder lernen sich zu wehren

Kurs mit kostenlosem Schnuppertraining

Mellrichstadt. Selbstverteidigung für Kinder hat aufgrund aktueller Ereignisse sehr stark an Bedeutung gewonnen. Deshalb bietet der Ju-Jutsu Sportverein Mellrichstadt erneut Selbstverteidigungskurse speziell für Kinder an.

In diesen Kursen lernen Kinder sich durch einfache, besonders effektive Techniken selbst gegen körperlich überlegene Angreifer zu wehren. Außerdem sollen den Kindern auch Verhaltensweisen im Umgang mit schwierigen Situationen vermittelt werden.

Kinderfreundliche, lustige Spiele wie „Mc Donalds“ oder „Krokodil“ nehmen Berührungsängste und begeistern alle. Durch Kombination aus Spiel- und Technikschi-

den die Kinder selbstbewusster und selbstsicherer. Diese Kurse dienen dem Einstieg in die Selbstverteidigung durch Ju-Jutsu und werden laufend fortgesetzt.

Der erste Abend ist ein kostenloses Schnuppertraining, zu dem alle Kinder und Eltern recht herzlich eingeladen sind. Das Trainerteam aus dem Ju-Jutsu Sportverein Mellrichstadt (e.V.) bietet folgenden Kurs an: Selbstverteidigung für Kinder ab 8 Jahren, in der Mehrzweckhalle in Hendungen. 15 Abende für gesamt 35 €. Beginn: Donnerstag 27. März, 18.30 bis 19.30 Uhr. Mitzubringen sind Trainingsanzug oder Sportbekleidung. Anmeldungen und Information: Robert Flügel, Tel. (09777) 813.